
20244 | Psychologische Erste Hilfe im Betrieb

Kursumfang: 16 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten

Kurszeitraum: 08.03.2027 - 10.05.2027

Kurstage: Montag 09:00 - 16:30 Uhr
Dienstag 09:00 - 16:30 Uhr

Das zweitägige Seminar findet am 8. und 9. März 2027 von 9.00 bis 16.30 Uhr statt. Der Follow-up-Termin am 10.5.2027 findet als Halbtagesveranstaltung statt. Die Kurszeiten sind an diesem Tag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Alle drei Termine sind Teil des Kurses.

Kurspreis: 750,00 €

Kursort: bsw – Beratung Service & Weiterbildung GmbH, TAS Trainer Akademie Sachsen, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartner, Linda Henning, linda.henning@bsw-mail.de, 03514250231

Kursinhalte

Zweitägiges Seminar (16UE)

- Grundlagen zu psychischen Erkrankungen: Depressionen, Burnout und Suchterkrankungen
- Gesprächsführung nach dem ROGER-Prinzip
- Praktische Übungen mittels Rollenspiele zur Anwendung des ROGER-Prinzips
- Theoretisches Vorgehen bei Suizidalität anhand des ABBA-Prinzips
- Umgang mit Trauer und Schicksalsschlägen
- Grundlagen zum Umgang mit traumatischen Ereignissen
- Simulation von Erstgesprächen zu traumatischen Ereignissen mit Chatbot-Unterstützung nach dem SAFER-Prinzip
- Organisatorische Rahmenbedingungen für psychologische Ersthilfe im Unternehmen
- Wahrnehmung und Schutz der eigenen Grenzen und Gesundheit als psychologische Ersthelfende

Follow Up (4 UE)

Gruppe Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft

Gruppe Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft



-
- Supervision und Erfahrungsaustausch
 - Inhalte zu speziellen Themen der Teilnehmenden (Spezialisierung auf Zielgruppe, andere psych. Erkrankungen, z. B. Ängste)

Gruppe Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft

AGB und Widerruf

www.bsw-sachsen.de/agb-und-widerruf

Datenschutz

www.bsw-sachsen.de/datenschutz

Impressum

www.bsw-sachsen.de/impressum