20012 | Ergotherapie mit Menschen mit Angst- und Panikstörungen (PsychErgo-Konzept)

Angst- und furchtbezogene Störungen gehören zu den häufigsten Anlässen, weshalb Menschen therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen. Die Symptome führen zu massiven Einschränkungen der Aktivität und Partizipation.

Kurszeitraum:	10.05.2027 - 11.05.2027
Kurstage:	Montag 11:00 - 18:30 Uhr Dienstag 09:00 - 16:30 Uhr
Kurspreis:	395,00 €
Kursort:	Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft e.V., Bildungszentrum Reichenbach, Kirchplatz 7, 08468 Reichenbach

Kursinhalte

Sie erfahren in diesem Seminar die Entstehungsmechanismen von Phobien, Angst- und Panikstörungen sowie welche ursprüngliche Funktion das Gefühl Angst hat. Das Verständnis der neurobiologischen Abläufe ermöglicht es Ihnen, Ihre Klienten anzuleiten, den Angstkreislauf zu unterbrechen.
Mit dem PsychErgo-Angstbewältigungsinstrument (PEAI) erhalten Sie ein praktisches Werkzeug, um die Ergotherapie systematisch betätigungsfokussiert aufzubauen und betätigungsbasiert durchzuführen.

Anhand eines Klientenbeispiels erproben Sie wirksame Interventionen zur Reduktion störungsspezifischer Befürchtungsschwerpunkte und zum Entwickeln eigenaktiver Bewältigungsstrategien.

Zielgruppe: Ergotherapeut/innen, die nach dem PsychErgo-Konzept arbeiten und die genannte Patientengruppe therapieren

Ihre Referentin: Lena Kahrmann, PsychErgo-Expertin, PsychErgo-Referentin, Autorin, leitend tätig in einer Praxis für Ergotherapie und in der Qualifizierten Assistenz sowie als Referentin und freie Referentin am PsychErgo Institut.

Infoblatt: PsychErgo-Konzept, Angst- und Panikstörungen PSEKA 5/27